

*Turn und Sportverein - Bramsche / Abteilung Basketball der Red Devils*

*An die Vereine des Unterbezirks Osnabrück*

*– gemeint: Übungsleiter, Interessierte für den Jugendbereich unter 12 Jahre alt*

*Bramsche, 30. Mai 2018*

*Kostenlose Basketball – Coach Clinic am Samstag, den 23. Juni 2018*

*Beginn: 10:00 Uhr*

*geplantes Ende gegen 13:30 Uhr*

*Ort: Realschulhalle/IGS 1-3 in Bramsche, Malgartener Strasse*

***Trainingsziel:*** *Grundlagen für die Jahrgänge U8 bis U12 m/w*

*Leitung dieser CC ist Karl-Heinz Röben aus Oldenburg/ehemaliger Landestrainer*

***Aufbau der CC:***

*nach einer kurzen theoretischen Einführung und Vorstellung der Teilnehmer, werden alle Grundlagen mit U8-Kindern bis hin zum U12-Bereich/Jugendlichen theoretisch erklärt und praktisch geübt. An diesen Übungen können natürlich auch die Anwesenden z. T. aktiv teilnehmen oder durch Fragen die Übungen wiederholen lassen.*

*Dem Alter entsprechende 4-er und 5-er Bälle sowie Kinder/Jugendliche stehen dem Leiter und den Teilnehmern für Übungen zur Verfügung.*

*Das Ziel dieses aktiven Trainings sollte es sein, dass alle nach den überschaubaren Stunden, ein Trainingskonzept mit nach Hause nehmen, und damit diese Grundlagen vermitteln könnten.*

*Die Teilnehmer sollten sich etwas Schreibzeug mitbringen sowie Sportschuhe.*

*Da die Teilnehmerzahl in Grenzen gehalten werden sollte, wäre es ratsam, sich rechtzeitig anzumelden, spätestens bis zum 13. Juni 2018. Falls die Teilnehmerzahl vor diesem Termin diese Grenze bereits erreicht hat, sollten die Absagen bei der nächsten CC berücksichtigt werden.*

*Anmeldungen an: ***j.vette@osnanet.de****

*Mit sportlichen Grüßen*

*J. Vette*